

ROOSENDAAL HALDERBERGE  
EO



NOVEMBER 2021 GRATIS MEENEMEN!  
WWW.ROOSENDAALBRUIST.NL

# BRUIST

*Alles*  
even loslaten!

*Christanne de Bruijn:*  
'Jazz, mijn muziekliefde!'





Kasten exact op uw maat!

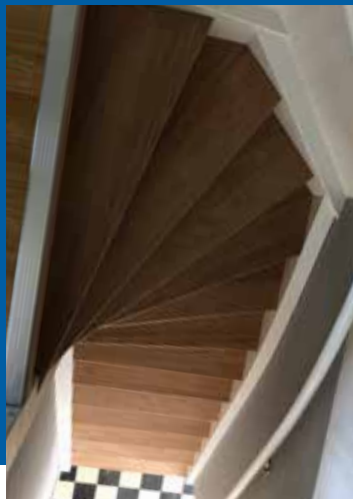
# Een kast kun je overal kopen...

45 jaar kennis, vakmanschap  
en kwaliteit niet!

[www.degraafbv.nl](http://www.degraafbv.nl)  
Woonboulevard Hoogstad - Vlaardingen

*De Graaf*  
Haalt alles uit de kast... **sinds 1975!**

# Bij Christan Traprenovatie krijg je vakwerk!



Kan jouw trap wel een opknappbeurt gebruiken? Kies voor kwaliteit, jarenlange ervaring en een perfecte afwerking met Christan Traprenovatie! Het familiebedrijf levert al zeven jaar vakwerk als het om traprenovaties gaat.

Het bedrijf werd zesentwintig jaar geleden opgezet door Ellies vader Christ die eerst werkte als onderaannemer en allround timmerman. Zeven jaar geleden specialiseerde het toenmalige timmerbedrijf zich in traprenovaties en zes jaar geleden werd het een VOF waarbij Ellie de inkoop en verkoop voor haar rekening neemt en Christ de uitvoering van de traprenovatie tot in de puntjes verzorgt. Deze samenwerking tussen vader en dochter is de sleutel tot het succes van het bedrijf en de positieve reviews van de renovaties liegen er niet om. Bij Christan Traprenovatie krijg je vakwerk!

Hoge Bremberg 23, Etten-Leur | 076 50 40 722  
sales@christan-timmerwerk.nl | www.christan-traprenovatie.nl



**CHRISTAN**  
TRAPRENOVATIE

Bel 076-5040722  
voor een gratis  
adviesgesprek  
aan huis!

## MATERIAAL EN ACCESSOIRES

Wij werken met verschillende soorten materialen, zoals eikenhout, pvc en HPL/CPL, om je trap weer veilig, mooi en slijtvast te maken. Naast ledverlichting voor de trap hebben we ook bijpassend laminaat en trapleuningen in rvs of (blauw)staal.



HPL / CPL



EIKENHOUT



PVC



ACCESSOIRES



8



24



26



12



28



23

# COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f i nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist – Ramon Heeren  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Maaïke van Helmond

f Like ons op Facebook.com/roosendaalbruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2021. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Roosendaal Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Foto: Ron Eskens, snowpictures.nl



**DEZE WINTER STARTEN MET ADVERTEREN, MÉT SUPERVEEL EXTRA KORTING?** Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**

## Bruisende lezer,

Goed zorgen voor jezelf en op tijd de nodige rust pakken. We kunnen niet vaak genoeg benadrukken hoe belangrijk dit is en je ziet dit onderwerp dan ook elke editie weer in heel wat artikelen voorbijkomen. Tal van ondernemers immers die je hierbij kunnen helpen. Maar ook zelf kun je het nodige doen om even echt tot rust te komen. Hoe je dat doet, lees je verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

Jij hebt zorg nodig, maar dat geldt net zo goed voor alles en iedereen om je heen. Je vrienden, familie, kennissen, burens... Iedereen kan wel wat extra zorg en aandacht gebruiken, helemaal nu we richting de koudste en donkerste maanden van het jaar gaan. Dat vinden onze bruisende ondernemers trouwens ook.

Zij zorgen maar al te graag voor jou als klant, helpen je zorgen voor anderen en delen in hun inspirerende verhalen in deze nieuwste editie van Bruist hoe zij dit zoal doen. Zorg jij als klant dan ook een beetje voor hen? Want samen komen we die koude wintermaanden wel door.

Veel leesplezier en geniet van de herfst!  
**Lea en Marcel Bossers**

P.S. Dit jaar kregen we gezinsuitbreiding. Meet **Indy en Tofu**. Ze zijn nu vijf maanden oud en hebben een hoge aaibaarheidsfactor, gaan goed om met kinderen en zijn ontzettend lief. Dit ras heet Coton de Tulear en is afkomstig uit Madagaskar. Daar staan deze honden bekend als de 'Royal dog of Madagascar'.



**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Breda Bruist en Bergen op Zoom Bruist.**

# Inhoud



LAAT EVEN  
ALLES LOS!

# Hoe kom je echt tot rust?

Af en toe helemaal tot rust komen is erg belangrijk om de werkweek met genoeg energie door te komen. Maar hoe laat je alles los en heb je echt een momentje voor jezelf, zodat je daarna weer vol energie verder kunt? Tot rust komen is moeilijker dan het lijkt.

Iedereen herkent dit wel: je wilt even helemaal niks doen, maar je telefoon blijft steeds trillen en je gedachten gaan van je belastingaangifte naar de strijk die er nog ligt. Dit zorgt ervoor dat we ons, tijdens een momentje voor onszelf, alsnog onrustig voelen. We krijgen tegenwoordig zo veel stimulatie dat onze hersenen het eigenlijk niet meer gewend zijn om niks te doen. Het is gewoon een soort verslaving. Zodra je je even verveelt, krijg je de neiging om weer een nieuwe dopamineshot - een beloning van gedrag - op te wekken door je e-mail of je Facebook te checken.

**Toch is het heel belangrijk om regelmatig echt tot rust te komen.** Maar hoe pak je dit nou aan? Er zal vast een mogelijkheid zijn in je dag, misschien in je pauze, om heel even je ogen te sluiten en tijd in stilte door te brengen. Het sluiten van je ogen verbetert de kwaliteit van rust. Probeer het eens uit, het helpt echt. Blijft er tijdens zo'n rustmomentje van alles door je hoofd spoken? Om alle zorgen (tijdelijk) even uit te zetten, kun je drie minuten de tijd nemen om alle

to do's op te schrijven. Door het opschrijven van deze dingen hoeft je hoofd er niet meer mee bezig te zijn, aangezien het allemaal op papier staat. Is één van je zorgen iets wat je niet op korte termijn kunt oplossen? Dan heeft het ook niet erg veel zin om er op dat moment over in te zitten. Klinkt logisch, toch?

**Pak jouw moment** Weet je hoe vaak je even een momentje voor jezelf zou moeten nemen? Elke dag! Zorg ervoor dat je echt kunt rusten als je daaraan toe bent. Dat betekent telefoon, computer en televisie uit. Niet storen! Het is heel belangrijk dat je geest rust krijgt. Vijf minuten van stilte is effectiever dan dertig minuten voor de televisie zitten of je Facebookpagina checken.

**Extra tip** Gebruik je telefoon helemaal niet meer in de slaapkamer, zodat je slaapkamer altijd een plek is waar jij tot rust komt. Je telefoon is namelijk een van de hoofdfactoren van dat onrustige gevoel dat jij constant hebt. En ja, dit zal uiteindelijk tot meer energie leiden. **Wie wil dat nou niet?**

Ook op zoek naar rust? Op [www.nederlandbrui.nl](http://www.nederlandbrui.nl) vind je genoeg ondernemers bij jou in de regio die je daarbij kunnen helpen.

Ruim **5.000 m<sup>2</sup>**  
keuze, beleving  
en aandacht



Slaag maximaal op [www.maxaro.nl](http://www.maxaro.nl) óf in één van onze megashowrooms  
aan de **Ettenseweg 74 te Roosendaal** of aan de **Hertogswetering 175 te Utrecht**.



Bezoek onze megashowroom  
in Roosendaal of shop op [maxaro.nl](http://maxaro.nl)

Bekijk de actuele openingstijden en  
bereikbaarheid op onze website.

## HONING VAN GOUD

De bijzondere honing van Manuka New Zealand is een Nieuw-Zeelands wonder. De exclusieve Manuka honing staat bekend om zijn geneeskrachtige en helende eigenschappen. Manuka New Zealand honing is perfect om je gezondheid deze winter een boost te geven. [www.manukanewzealand.eu](http://www.manukanewzealand.eu)



## LEZERSACTIE WIN een foundationspray van That'so

Een foundationspray die je aanbrengt met een make-upkwast. Een echte gamechanger! Het product blendt samen met de huid en creëert een prachtige en egale glowy teint. Het geeft als het ware een filter over het gezicht. Het vermindert de zichtbaarheid van onvolkomenheden en bevordert een heldere en uniforme look. [www.thatso.nl](http://www.thatso.nl) TAG #FACE UP



## LEZERSACTIE Maak kans op tanning spray van That'so

De vegan tanning spray van That'so is ongeëvenaard goed en geeft direct een prachtige egale bruine kleur die zich 2-3 uur na het aanbrengen door ontwikkelt. Hiermee zie je er sunkissed uit! Geen vlekken, oranje/gele kleur of zwarte puntjes in je poriën. [www.thatso.nl](http://www.thatso.nl) TAG #SELFTAN

Doe  
mee en  
win

# Geniet van November

## Natuurlijk voor spieren

De vluchtige oliën in Shanghan-Lun spierolie hebben de eigenschap om diep door te dringen in de onderliggende weefsels, zodat ze direct actief kunnen worden in de spieren. Het werkt verlichtend bij gevoelige, zwaarbelaste spieren en spierkrampen, stimuleert de doorbloeding en vertraagt de verzuring in de spieren. Dit maakt de spieren weer soepel en zorgt voor een sneller herstel na sport of verkeerde beweging. Het heeft een koelend effect met aansluitend, door stimulering van de doorbloeding, een aangename duurzame warmte. Deze spierolie is niet vet en veroorzaakt geen roodheid van de huid.

Het product is verkrijgbaar bij drogisterij en reformhuis.



Kijk voor adressen op [www.aromed.nl/verkoopadressen](http://www.aromed.nl/verkoopadressen)



## ETHIOPIAN COFFEE

Een nieuwe variant van de smaakvolle Zuid-Afrikaanse crème likeur, de originele smaak van echt Marula fruit en doordrenkt met tonen van hoog-waardige Ethiopische koffie. Drink hem puur met een blokje ijs, doe een scheutje in een espresso of maak er je desserts mee af.

[www.amarula.com](http://www.amarula.com)



## BEGRIJPT MANNEN

Een droog uitzienende huid in de winter? Geen probleem met deze hydraterende gezichtscreme voor mannen van Bulldog skincare. De moisturiser is verrijkt met natuurlijke ingrediënten zoals aloë vera, camelina olie en groene thee én is zacht genoeg om zowel 's ochtends als 's avonds te gebruiken.

[www.bulldogskincare.com](http://www.bulldogskincare.com)

## SHOPPING/NEWS

## FRIS EN ELEGANT



Ayala Brut Majeur is de belichaming van de frisse en elegante stijl van dit relatief kleine champagnehuis. Langdurige rijping in de kelders en een lage dosage maken deze champagne geschikt voor iedere gelegenheid. Een uitnodigende, expressieve en fruitige drank met een heerlijke lange afdrank. [www.champagne-ayala.fr/en](http://www.champagne-ayala.fr/en)



## LEZERSACTIE Maak kans op droogshampoo van That'so

Moet je haar gewassen worden, maar ontbreekt het je aan de tijd? De Perfect Hair Dry Shampoo van That'so biedt uitkomst! Deze shampoo reinigt het haar zonder dat er water aan te pas komt. De formule is verrijkt met groene thee, wat het haar verfrist en zuivert.

[www.thatso.nl](http://www.thatso.nl) TAG #DRYSHAMPOO



## \*LEZERSACTIES

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).



**Wil jij kans maken  
op mooie prijzen?**

Registreer je dan via  
[theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist) en  
wie weet ben jij één  
van de gelukkigen!

# Ben jij een theaterliefhebber?

Dan ben je bij Theater.nl aan het juiste adres! Of je nou gek bent op musicals, houdt van cabaret of wegdroomt bij een toneelstuk: je vindt jouw favoriete voorstelling in onze uitgebreide theateragenda. Je koopt gemakkelijk je kaartje en maakt je dagje uit compleet met een diner en/of overnachting bij een van onze partners. Dan zit die pluchen theaterstoel straks nog net even wat lekkerder.

Maar Theater.nl biedt meer. Lees alles over jouw favoriete artiesten en gezelschappen, duik in een van de vele biografieën, bekijk de mooiste beelden of geniet van interviews met onder meer Karin Bloemen, André van Duin en Stef Bos.

#### **Altijd op de hoogte**

Natuurlijk houden we je ook op de hoogte van het laatste theaternieuws en geven we wekelijks de leukste theatertips voor

de nodige ontspanning. Bovendien maak je als bezoeker regelmatig kans op mooie prijzen!

#### **Volg ons op social media**

Wil je echt niets missen? Volg ons dan op social media. Je vindt hier niet alleen het belangrijkste nieuws, maar ook bijzondere foto's, video's en weetjes. Daarnaast zetten we elke week een bijzondere artiest in het zonnetje. Thumbs up!

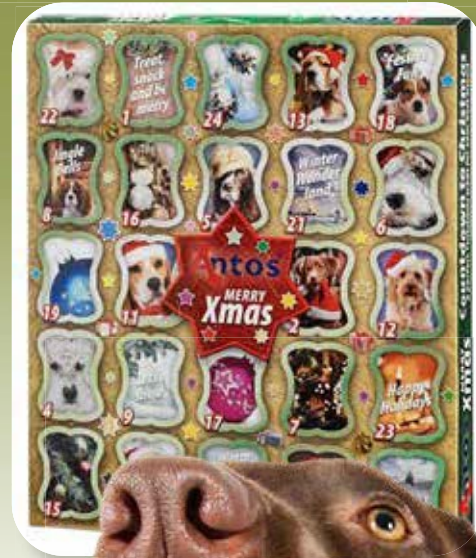


Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.



# DE ADVENTSKALENDER VOOR UW HOND OF KAT

OOK ZIJ TELLEN AF TOT HET KERST IS



Vanaf november zijn er  
weer kerstartikelen te  
verkrijgen in de winkel



Eigenaresse Nikkie van der Kaaden  
President Kennedylaan 92, Roosendaal  
0165-562686 | info@debeestenshop.nl  
[www.debeestenshop.nl](http://www.debeestenshop.nl)

Hoe **positiever** en rustiger je  
mindset, hoe sneller je **onrust los** kunt  
**laten**. Gedachten **op een rijtje** krijgen.

Meditatie is een goed moment om je  
op jezelf te richten, in stilte.

Breng **structuur** aan voor jezelf.

Bijvoorbeeld een vast **ritme** van de  
dagelijkse dingen. Jij bent goed  
zoals je bent! Zet **kleine,**  
**concrete** en behapbare **stappen**.

**Moeten** wordt **willen**.

Geef of vraag **een knuffel**.

Installeer **jouw uitknop**.

# BC Bouw neemt **zorgen uit handen**



*Betrouwbaar,  
open en eerlijk*

Corné Valentijn was al vele jaren werkzaam in de bouwsector toen hij in 2007 samen met zijn vrouw Bianca een eigen bouwonderneming startte. Inmiddels hebben zij een team van twaalf jonge, gedreven vakmensen om zich heen verzameld.

“Daarnaast hebben we een flexibele schil, een groep vaste, betrouwbare partners waar we een beroep op kunnen doen voor specifieke projecten”, vertelt Bianca. “Samen streven we naar een optimaal resultaat. Met onze persoonlijke begeleiding proberen we het verschil te maken. Klanten hebben altijd één aanspreekpunt waar ze bij terecht kunnen, dat wordt erg gewaardeerd.”

BC Bouw werkt hoofdzakelijk voor particulieren, maar voert ook projecten uit voor onder andere woningcorporaties en verenigingen van eigenaren. “Als bouwteam realiseren we complete nieuwbouwwoningen, eventueel in samenwerking met een architect. Daarbij nemen we

alles uit handen. Maar we plaatsen bijvoorbeeld ook aanbouwen, dakopbouwen, dakkapellen en dakramen en verbouwen badkamers en keukens. Renovatie en onderhoud behoren eveneens tot de mogelijkheden.”

BC Bouw beschikt over het BouwGarant-keurmerk, dat geeft vertrouwen. “Sowieso maken we van tevoren duidelijke afspraken zodat klanten precies weten waar ze aan toe zijn. Als iets niet haalbaar is, zeggen we dat gewoon. En vervolgens denken we graag mee in alternatieven.”



Verbouwing



Eigen bedrijfspand

BC Bouw B.V. is een jonge en dynamische bouwonderneming, welke werkzaam is in de burger- en utiliteitsbouw. Wij werken momenteel met een team gemotiveerde vakmensen, welke gespecialiseerd zijn in het **realiseren van aanbouwen, woningaanpassingen, onderhoud- en renovatiewerkzaamheden**. Maar ook **nieuwbouwprojecten** realiseren en begeleiden we van ontwikkeling tot oplevering.

Bovendien maken we **vooraf duidelijke afspraken** zodat u tijdens het hele traject precies **weet wat u te wachten staat**.



**BC Bouw B.V.**  
Nieuwbouw - Verbouw - Renovatie

# SAPPH

NEW BRANDSTORE

PASSAGE 7-9 & 23  
4701AN ROOSENDAAL  
CUPMAAT 70A T/M 100 G  
[WWW.SAPPH.COM](http://WWW.SAPPH.COM)

# Iets te vieren?

**Ingrid Kieft** maakt hand-gemaakte en gepersonaliseerde taarten en gebak. Zo kan iedereen de taart vinden die het beste bij hem of haar past. Alle wensen kunnen besproken worden en indien mogelijk passend worden gemaakt in het ontwerp. Ook kan men zelf voorbeelden meenemen om duidelijk te maken welke taart men graag zou willen hebben.

Neem contact op met Ingrid, bespreek jouw wensen met haar en zij gaat aan de slag om speciaal voor jou de mooiste taart te maken.



Unieke taarten geheel naar jouw wens



**De Zoete Lach**  
taarten met een glimlach!

Cipresberg 116, Roosendaal | 0165-538069 | 06-17320636  
www.dezoetelach.nl | www.facebook.com/dezoetelach



## DAGJE UIT KUNSTMAAND AMELAND



Wie denkt dat er in de herfst niks te beleven is op Ameland, heeft het mis! Ameland staat namelijk de hele maand november in het teken van de kunst. En kunst is er in vele vormen! De Kunstmaand op Ameland biedt de kans om te genieten van inspirerende kunst, muziek, rondleidingen, films, workshops en lezingen. Net even anders kunst kijken, beleven en ervaren? Dit is Kunstmaand Ameland. Omdat het dit jaar de 25e editie is – oftewel een zilveren jubileum – heeft de organisatie gekozen voor een toepasselijk thema: Zilver. Zilver glanst en sprankelt, maar kan evengoed bescheiden zijn. Want 'every cloud has a silver lining'.

Meer info op  
[www.kunstmaandameland.com](http://www.kunstmaandameland.com).



## FILMPJE KIJKEN SPENCER

BINNEN/BUITEN

Het huwelijk van Prinses Diana en Prins Charles is al lang bekoeld. Ondanks geruchten over affaires en een echtscheiding gaan de kerstfestiviteiten door op het landgoed van de koningin in Sandringham. Spencer speelt zich af tijdens deze cruciale kerstdagen in de vroege jaren negentig waarin prinses Diana besluit dat haar liefdeloze huwelijk met prins Charles niet werkt. Ze zal moeten afwijken van het pad dat voor haar was uitgestippeld als toekomstige koningin. Spencer is een verbeelding van wat er gebeurd zou kunnen zijn. **SPENCER is vanaf 11 november te zien in de bioscoop.**



## BOEKJE LEZEN NACHTANGST



De van oorsprong Nederlandse schrijver P.J. Weber kan in New York niet van zijn pen alleen leven. Om in zijn levensonderhoud te voorzien, doet hij administratieve klussen. In de nachtelijke uren stuurt hij vanuit het kantoor lange e-mails aan zijn Amerikaanse agente. Op een avond wordt er ingebroken in het afgelegen pand. Terwijl de angst te worden ontdekt hem in een wurggreep houdt en de inbrekers steeds dichterbij komen, begint Weber aan een testament, een bekentenis wellicht. Hij vertelt over het huwelijk en de dood van zijn ouders, het schrijverschap, zijn zoon in Nederland, seksueel misbruik en de beschutting van taal. **NACHTANGST van Ronald Giphart is vanaf 4 november verkrijgbaar.**

# PIJN IS NIET FIJN

Flex, thuis en op kantoor: elke werkplek vraagt én verdient gezonde aandacht

Het thuiswerken zal niet meer weg te denken zijn. Dat betekent een aanpassing van de toekomstige werkplekken: een combinatie van flex, thuis en kantoor. Een professioneel advies over welke stoel of kruk, type bureau en inrichting kan dan prettig zijn om samen de juiste keuze te maken.

Daarnaast vertel ik je hoe jij jouw werkplek het beste inricht en gebruikt, conform de arbowetgeving. Zo voorkom je het ontstaan van vervelende klachten in armen, nek en schouders (de zogenaamde KANS klachten). **Want pijn is niet fijn!**

In mijn home showroom in Bergen op Zoom kun je op afspraak, wanneer het

jou uitkomt, stoelen van diverse fabrikanten uitproberen om te voelen welke het beste bij je past. Er is ook ruimte om een werkplek instructie te verzorgen over de instelling van je stoel, de hoogte van het beeldscherm, beeldscherm, het gebruik van de muis, et cetera.

Inmiddels kan ik ook weer op locatie werkplekken bezoeken en een advies uitbrengen naar aanleiding van de RI&E.

**Kortom: zorg goed voor jezelf en je medewerkers, thuis en op kantoor!**

**ACTIE 10%  
VITALITEITS-  
KORTING**

Vraag naar de voorwaarden



Voor werkplek advies, inrichting en optimalisatie.

**Gezondzittend**  
WERKEN.NL



Ondernemer: Helmy Bruning-Borghstijn | Westerland 13, Bergen op Zoom NL | +31 610202148  
info@gezondzittendwerken.nl | [www.gezondzittendwerken.nl](http://www.gezondzittendwerken.nl)



**LAAT U DOOR ONS INSPIREREN EN ONTZORGEN TOT EEN BIJZONDER EN FEESTELIJK KERSTDINER**



# DE MOOISTE TIJD VAN HET JAAR...

Veel mensen kijken een heel jaar uit naar de kerst, de mooiste en gezelligste tijd van het jaar. De kerstboom optuigen, vrienden en familie uitnodigen, cadeautjes kopen en natuurlijk niet te vergeten het kerstmenu voorbereiden. Voor wie dit jaar aan de beurt is om het kerstdiner te maken rijst het dilemma: wat moet er dit jaar op tafel gezet worden?

Wordt het een kalkoen uit de oven, een rollade of zetten we het gourmetstel weer op tafel?

Om u te helpen uw kerstmenu samen te stellen heeft Bijzonder Vers de pre-kerst proeverij bedacht.

Tijdens een drie uur durende twaalf gangen proeverij kunt u ideeën opdoen voor het aankomende kerstdiner. Tijdens het proeven van de twaalf gerechtjes kunnen er ook bijpassende wijnen worden geproefd. Deze wijnen zijn met zorg geselecteerd en zijn tijdens de feestmaand bij ons verkrijgbaar. Voor meer informatie en reserveringen kunt u onze website raadplegen, [www.bijzondervers.nl](http://www.bijzondervers.nl), onder het kopje proeverij-tasting.

Laat u inspireren door onze uitgebreide kerstbestellijst die u vanaf 1 november kunt afhalen in de winkel en maak een keuze uit onze voorgerechten, onze heerlijke

hoofdgerechten met vis en vlees (met passende garnituren) en onze ruime selectie nagerechten. Ook als u geen keukenprins(es) bent tovert u met onze gerechten op een eenvoudige verwarmwijze een heerlijk en bijzonder kerstdiner op tafel.

Als u liever meer tijd doorbrengt met uw gasten dan in de keuken heeft Bijzonder Vers een luxe huzarenschotel op het menu staan. Onze unieke huisgemaakte huzarensalade is luxe gegarneerd met vis- en vleesspecialiteiten en wordt geleverd met stokbrood, onze eigengemaakte kruidenboter en cocktailsaus. Deze schaal mag u na bestelling bij ons ook op eerste en tweede kerstdag komen afhalen.



Dorpsstraat 45, Nispen | 0165-365516  
info@slagerijvanderwegen.nl | [www.bijzondervers.nl](http://www.bijzondervers.nl)

*Rol Amélie is Christanne de Bruijn op het lijf geschreven:*

## “Muziek is het belangrijkste in mijn leven”

Door een uitstapje naar de filmwereld (De Dirigent) en een lockdown is het al een tijdje geleden dat we Christanne de Bruijn in het theater zagen. Maar gelukkig is het wachten voorbij. De actrice speelt namelijk sinds oktober de hoofdrol in Amélie de Musical. “Wij vertellen het verhaal van hoe Amélie zich ontwikkelt tot de eigennuttige vrouw die iedereen kent uit de film.”

Als kind was Christanne al weg van de fantasievolle film over de dromerige Amélie, in wie zij zich zeker herkent. “Zij is bijna een toeschouwer in het leven. Dan zit je naar iedereen om je heen te kijken en dan voelt het alsof je er zelf altijd nét buiten staat. Dat je zo in je eigen wereld zit en je je eigen fantasie en dromen creëert, dat had ik als kind echt gigantisch.”

### 'Jazz is mijn muziekliefde'

Naast acteren en zingen speelt Christanne ook cello in de musical. “Het is heel spannend, maar ook heel tof!” In de musical speelt muziek een hoofdrol, net als in Christannes eigen leven. “Muziek is wel echt het allerbelangrijkste in mijn

leven. Jazz is mijn grootste muziekliefde”, lacht ze. “Ik houd erg van het onvoorspelbare in muziek, maar ik luister ook heel graag naar Janice Joplin, Fleetwood Mac, Prince en dat soort artiesten.”

### Iedereen mag er zijn

Amélie brengt een boodschap van tolerantie over die goed aansluit bij de huidige tijdsgeest. “We leren echt naar de ander te kijken. Ik kijk de hele eerste akte als toeschouwer naar alle personages om me heen, daar word je zo empathisch van”, aldus Christanne. “Iedereen komt ergens vandaan en heeft een verleden en bepaalde gedragingen. En dat is oké!”

**Theaternl**  
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming. [Ga naar theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist)

# & Bewonder

love your curves



**Hoe fijn is het als iemand zegt dat je straalt?**

Nieuwe kleding en een druppeltje zelfvertrouwen of een complimentje kunnen dat veroorzaken. Wil jij dat ook?

Vanaf maat 42 t/m 54 kan je bij & Bewonder terecht voor stoere jeans, fijne truien en vele jurken en tunieken van onder andere de merken Only Carmakoma, Vero Moda Curve, Zhenzi, Sandgaard en Gozzip.

Loop gerust eens binnen en bewonder de nieuwe winterkleuren. Elke week worden er nieuwe items geleverd en groeit de collectie met de mooiste basics en stijlen. Kom inspiratie opdoen en laat je verrassen! Wij ontvangen je met een brede glimlach en open armen.



**Maat 42 t/m 54**



@bewonderjcurves

Passage 2 (hoek Raadhuisstraat), Roosendaal  
info@bydebster.nl | [www.bewonderjcurves.nl](http://www.bewonderjcurves.nl)

30

## Je kunt echt niet zonder

*Service aan huis, wanneer het jou uitkomt!*

Wij bieden je service aan huis, wanneer het jou uitkomt! In de meeste gevallen al binnen 24 uur gerepareerd. Van witgoed tot tv's. Uiteraard krijg je altijd een prijsopgave vooraf, zonder verplichtingen. Altijd met zes maanden garantie op onderdelen en reparatie!

Toch interesse in een nieuw apparaat? Kijk voor witgoed in onze webwinkel [www.witgoed-rucphen.nl](http://www.witgoed-rucphen.nl).

Vandaag bellen: binnen 24 uur gerepareerd

Direct een afspraak maken? Kijk op [www.repaweb.nl](http://www.repaweb.nl) of bel +31-165370252!

Wat repareren wij? Wasautomaten van alle merken | Wasdrogers | Condensdrogers | Luchtafvoerdrogers | Inbouwapparatuur van alle merken  
Huishoudelijke apparatuur | Koffiezetters | Koelkasten | Homecinema | Audioapparatuur | Digitale ontvangstapparatuur | Decoders en recorders

**Recycle & Repair Nederland BV**

Sprundelseweg 35e, Rucphen (NL) | +31-165-370252 | info@recyclerepair.nl | [www.recyclerepair.nl](http://www.recyclerepair.nl)



# HÉT HOTEL ★★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI  
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*





# Bewust

Steeds meer merken brengen duurzame, natuurlijke producten en dat is maar goed ook! Zo kunnen we toch prachtige beautyproducten gebruiken terwijl we onze planeet respecteren.

1. Miracle Hair Mask van Eleven, € 23,50 [www.elevenaustralia.nl](http://www.elevenaustralia.nl)
2. Conscious Style Everyday Shampoo van KMS, € 24,20
3. Shower Oil van Compagnie de Provence, € 24,- [www.babassu.nl](http://www.babassu.nl)
4. Booster Serum Vitamine C van Novexpert, € 64,95 [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
5. Skoon Solid Conditioner Bar van Skoon, € 7,95 [www.drogist.nl](http://www.drogist.nl)
6. Tanning Facial Mist van TanOrganic, € 38,95 [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
7. Crystal Quartz Body Mist van ANAS, € 30,- [www.anascrystal.care](http://www.anascrystal.care)

8. Showergel Cucumber Matcha van Happy Earth, € 6,99 [www.happyearthcare.com](http://www.happyearthcare.com)
9. Intoxicated van Kilian, € 200,- [www.skins.nl](http://www.skins.nl)
10. Straight Up Peptide Mascara van RMS Beauty, € 28,- [www.skins.nl](http://www.skins.nl)
11. Facial Oil van ABYSK, € 39,95 [www.abysk.nl](http://www.abysk.nl)
12. Protect Balm van weDO/, € 19,90 [www.wedoact.com](http://www.wedoact.com)
13. Lip & Cheek van RMS Beauty € 39,- [www.skins.nl](http://www.skins.nl)

# WOORDZOEKER

Vind alle woorden (van links naar rechts en rechts naar links). Woorden kunnen horizontaal, verticaal en diagonaal gevonden worden. Stuur de oplossing naar info@treasuretoys.nl en wie weet win jij 3 gratis maanden TreasureToys.



s	n	e	k	k	o	l	b	m	a	a	r	l	e	t
d	r	a	a	i	t	o	k	n	u	f	f	e	l	
e	p	u	z	z	e	l	r	a	c	e	a	u	t	o
o	p	e	l	a	b	y	p	p	i	k	s	e	l	g
g	e	z	e	l	s	c	h	a	p	s	s	p	e	l
l	s	e	o	e	d	r	a	o	b	y	e	k		
e	i	o	s	s	c	r	a	m	m	e	l	a	a	r
e	u	o	b	h	a	l	o	o	p	w	a	g	e	n
p	h	d	o	v	u	i	n	i	s	w	a	g	e	n
s	n	r	e	i	e	r	e	g	n	e	k	u	e	k
t	e	e	k	s	t	e	m	p	e	l	d	o	o	s
k	p	t	j	k	e	o	b	t	e	b	a	f	l	a
i	p	t	e	c	i	r	p	-	r	e	h	s	i	f
s	o	e	e	j	t	r	u	u	t	s	o	t	u	a
t	p	l	n	o	o	f	e	l	e	t	y	b	a	b

- alfabetboek
- autostuurkje
- babytelefoon
- blokken
- draaitol
- fisher-price
- gezelschapsspel
- keukengerei
- keyboard
- knuffel
- lesboekje
- letterdoos
- loopwagen
- poppenhuis
- puzzel
- raceauto
- rammelaar
- skippybal
- speelgoed
- stempeldoos
- telraam
- vuinistwagen

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**NU DE  
EERSTE  
MAAND  
GRATIS!**



Interesse in een TreasureToys speelgoed abonnement?  
Scan de QR-code en neem een kijkje op onze website of  
surf zelf naar [www.treasuretoys.nl](http://www.treasuretoys.nl).

SCAN ME



[f @TreasureToysNL](https://www.facebook.com/TreasureToysNL)

[i @treasuretoysnl](https://www.instagram.com/treasuretoysnl)

# Juist nu is het belangrijk om met je gezondheid bezig te zijn

*We willen immers toch nog lang en zo gezond mogelijk kunnen functioneren?*

Dat klinkt heel logisch, maar om dat ten uitvoer te brengen valt in de regel niet mee. We verblijven en werken veel meer thuis waardoor we veel meer zitten. Het is moeilijk om een rustige plek voor jezelf te vinden om te kunnen ontspannen. Allerlei veranderingen vinden plaats waar we moeilijk grip op krijgen. Er verandert veel om ons heen waardoor we ons vertrouwde wereldje kwijtraken.

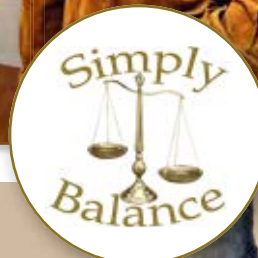
Ook het bewegen/sporten is voor veel mensen verminderd of niet meer mogelijk zoals voorheen. Van lieverlee raken we onze richting een beetje kwijt en dreigen we ontspoord te raken. Rugpijn, hoofdpijn, spierspanning, stijfheid, vermoeidheid en stress zijn het gevolg. Herken je deze bovengenoemde punten en wil je daaraan werken? Gun jezelf dan eens een uurtje de tijd.

**Maatwerk:** Om welke reden je ook bij Marcel komt, hij levert voor elke klant maatwerk. “Dankzij mijn kennis en jarenlange ervaring kan ik precies zien wat bij iemand wel of niet werkt. Met een massage, reiki of craniosacraal

*Uitgangspunt: jij staat centraal en samen zoeken we naar balans*

behandeling zul je na een uurtje weer naar buiten gaan met een positieve instelling en een ontspannen lichaam.”

Ook voor sportbegeleiding kun je bij Marcel terecht in zijn praktijk aan huis. Als Pilatesinstructeur, Atletiektrainer of Wandelcoach. Wil je privétraining / begeleiding in je eigen vertrouwde omgeving? Ook dat is bespreekbaar.



**Simply Balance** | Eigenaar: Marcel Duijvesteijn  
Gertrudisstraat 16, Sint Willebrord | 0165-317067 | [www.simply-balance.nl](http://www.simply-balance.nl)

# Ayurveda massage op het volledige lichaam

De leer is gebaseerd op de vijf elementen, ether, lucht, vuur, water en aarde, die zich niet alleen in de natuur om ons heen, maar ook in ons lichaam bevinden.

Ayurveda is een eeuwenoude holistische gezondheidsleer met haar oorsprong in India. Holistisch wil zeggen: de benadering van het lichaam op zowel fysiek, geestelijk als emotioneel vlak.

Ayurveda massage berust op kennis van de marmapunten. Dat zijn knooppunten waar aders, slagaders, pezen, botten en gewrichten bij elkaar komen. In het lichaam bevinden zich duizenden marmapunten waarvan ik er tijdens de Ayurveda massage 43 behandel. De massage werkt op de bloedsomloop, het zenuwstelsel en het lymfestelsel. De warme olie werkt diepgaand, ontspannend en met veel gevoel op ons grootste orgaan, namelijk de huid.

Massage op afspraak, bel 0032 494376336

Nieuw  
in Essen

## WIL JE JE PERSOONLIJK ONTWIKKELEN?

*Ik laat je op een kunstzinnige manier nieuwe inzichten ontdekken.*



Er zijn kortere en langere trajecten mogelijk. Individueel of met een groep (momenteel met kleine groepjes op anderhalf meter afstand). Ik kijk vanaf de zijlijn mee.

De workshops hebben bijvoorbeeld het onderwerp:

- De bloem
- Je krachtdier
- Veerkracht
- Energie
- Leiderschap



Het is geheel aan jou hoever je hiermee wilt gaan. Jij vertelt wat je kwijt wilt en jij bepaalt je doel.

### HEB JE INTERESSE OF WIL JE ER MEER OVER WETEN?

Bel of mail me voor een afspraak of kijk even op de website: [www.diannesmits.nl](http://www.diannesmits.nl).



Van Gilselaan 29, Roosendaal  
06-17312025  
[kdc.diannesmits@gmail.com](mailto:kdc.diannesmits@gmail.com)

# Eerlijk is Heerlijk

Lieve mensen,

Ook deze maand kunt u weer heerlijk genieten van mijn Eerlijke Heerlijke lunchgerechten. Zin om met meerdere mensen te lunchen?

Bij Eerlijk is Heerlijk kunt u een

Meisjes middag of Ladies

lunch organiseren. Ook

weer verkrijgbaar op

woensdag en donderdag: een stamppot uit eigen keuken met een balletje gehakt. Elke week een andere stamppot. Op Facebook kunt u zien wat we eten. Deze stamppot kunt u nuttigen in mijn Eerlijk is Heerlijk of meenemen. Tevens bestaat de mogelijkheid om een gezellige private dining te organiseren. Dit kan op zaterdag of zondag. Redenen genoeg om eens gezellig langs te komen in mijn Eerlijk is Heerlijk.



Eerlijk is Heerlijk | Molenstraat 23, Roosendaal.

Meer info: 0165-329431 | [www.eerlijkisheerlijk.net](http://www.eerlijkisheerlijk.net) | [info@eerlijkisheerlijk.net](mailto:info@eerlijkisheerlijk.net) | [loveeerlijkisheerlijk](https://www.facebook.com/loveeerlijkisheerlijk)



# Ook voor al je creatieve cadeautjes

De beste plek voor al je creatieve uitspattingen!

We hebben een uitgebreid assortiment naaimachines, lockmachines, borduurmachines en coverstitch machines.

Heb je al een goede machine? Vergeet dan niet dat onderhoud belangrijk is! Of heeft je machine kuren? Wij hebben een eigen technische dienst.

Daarnaast hebben we natuurlijk veel fournituren, verschillende soorten naai- en lockgaren en een goede collectie naaipatronen (Burda, Simplicity en La Maison Victor).

Ook voor breien en haken ben je bij ons aan het juiste adres. Er is een prachtige collectie wol van o.a. LangYarns, Phildar, Borgo de Pazzi en Scheepjes, brei- en haaknaalden en mooie patroonboeken.

**vanvliet**  
naaimachines

Spinveld 13a-2, Breda  
076-5216827

[www.vanvlietnaaimachines.nl](http://www.vanvlietnaaimachines.nl)

... moet je bij  
Van Vliet zijn!



**We Boost Brands is jouw (online) Partner!**

## WE BOOST BRANDS

### ONZE DIENSTEN:

- \* Online leadgeneratie
- \* Online strategie
- \* Bovenaan Google komen
- \* Social media
- \* Website design en beheer
- \* Mailcampagnes

www.weboostbrands.nl | info@weboostbrands.nl  
+31 6 2170 1971

## BEST BARBER IN TOWN

Alle klanten gaan perfect geknipt en geschoren én tevreden weer naar huis.

Probeer ook eens onze eigen productenlijn: Johnny Be Good Shine Wax, Butter Clay en Pomade op waterbasis.

TIP

John's Barbershop - 06 15149589

Korona 11, Sint Willebrord - www.johnsbarbershop.nl

## ONTSPANNING door massage



## GENTLEMAN MASSAGED

Sasdijk 8 Dinteloord | 06-53422042

ed@gentleman-massaged.nl | www.gentleman-massaged.nl

# Welke haartrend najaar/winter 2021 past het beste bij jou?

Evelyn van Haarstudio Jean-Pierre heeft de 7 nieuwe haartrends voor jou op een rijtje gezet. Zo kun je jouw haarstijl up to date hebben voor dit najaar/winter.

De pony mag blijven. De 'blunt bangs' gaan we zien in alle lengtes en vormen. Dat ze de ogen iets bedekken naar extremer kort.

Terug van weggeweest is de old fashioned bob. De retro-chique bob uit de jaren '20 is helemaal in. De bob kan in zowel een nonchalante messy stijl als een strakke rechte lijn. Ook mooi in combinatie met een hippe pony.

We zien de middenscheiding uiteraard terug dit seizoen, maar ook de zijscheiding laat zich af en toe zien. Een scheve pony gestyled naar achter met een goede haarspray die meteen glans geeft.

Ben jij gezegend met afrohaar of heb je van nature krul/slag in jouw haar? Let it be! Dit mag je deze herfst omarmen en in zijn natuurlijke habitat laten.

De haarkleurtrends zijn enerzijds natuurlijk en soft, anderzijds vlammend en intens. Aan jou de keuze.

**Ben je benieuwd wat jou het beste past? Boek d.m.v. de QR code jouw afspraak.**

The Shag (veel laagjes) en Mulletts (matjes), voor echt stoere chicks zijn op z'n zachtst gezegd, heftig. Veel lengteverschillen, luchtige bob kapsels en veel beweeglijke structuren kenmerken deze stijl.

De blondtinten worden wat zachter en warmer. Denk hierbij aan honing-karamel- en goudtinten.

Voor de brunettes zijn het de warme chocolade-mokkakleuren die we zien. Als je al een mooie bruine haarkleur hebt, maar net dat beetje extra zoekt, dan zijn subtiele koperen highlights prachtig en echt een aanrader.

Wij geven jou graag een vrijblijvend advies in onze haarstudio.



Haarstudio  
*Jean-Pierre*



## Binnenkort een feestje?

Maak het af met een superleuke popcorn- of suikerspinmachine. Lekker voor jong en oud.

Huur hem al vanaf € 35,- per dag.



Popcorn & Suikerspin  
Ballondecoraties

f Sweet Queen | @ bySweetQueen

0636278103 | sweetqueensweet@outlook.com

## BRUIST

Vermijd  
*populariteit* als  
je *rust wilt*  
hebben.



Volg ons op social media @BelgieBruist en @NederlandBruist

# BRUIST

Jouw **onderneming** ook **presenteren**  
in dit sprankelende magazine? Of wil je  
meer weten over de vele mogelijkheden  
van **Roosendaal Bruist**?

Neem dan contact op via [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)  
of bel 076-7115340



## OMGAAN MET ANGSTIGE GEDACHTEN

Ons autonome zenuwstelsel is het deel van ons zenuwstelsel dat buiten onze wil om werkt en een belangrijke rol speelt als het gaat om angst en stress. Het bestaat uit een sympathisch en parasympatisch zenuwstelsel. Het sympathisch zenuwstelsel is verantwoordelijk voor de zogenaamde vecht- of vluchtreactie. Deze reactie is heel functioneel als er bijvoorbeeld een roofdier voor je neus staat en je direct in actie moet komen.

Het probleem is echter dat dit roofdier eruitziet als het coronavirus, ruzie met je partner, blijvende stress op je werk of in de huidige situatie bijvoorbeeld angstige gedachten over ziek worden. Angstige gedachten of reacties op je omgeving veroorzaken dezelfde reactie in je lichaam als dat roofdier. Je lichaam weet het verschil niet. Hierdoor maak je te veel stresshormonen aan en zal je immuunsysteem verzwakken, waardoor je vatbaarder bent om ziek te worden.

Als je merkt dat je in deze tijd angstig bent, is het ten eerste belangrijk om dit te zien bij jezelf. Word bewust van je eigen gedachten over de situatie en hoe dit angstige gevoelens bij je oproept. Een (korte) meditatie in de ochtend kan heel erg helpen om los te komen van je angst en om je te verbinden met jezelf. Daarnaast kan de focus op je ademhaling helpen om uit je gedachten te gaan en meer in je lichaam te komen. Adem een paar keer diep in door je neus en uit door je mond om sneller tot rust te komen. Bedenk waar jij van tot rust komt. Kom je er zelf niet helemaal uit, dan heb ik voor jou een online Feel Good Training gemaakt die je helpt om deze moeilijke tijd door te komen.

**MKBM**  
MYKILLERBODYMOTIVATION

Liefs, Fajah Lourens

Kijk voor meer info op:

<https://mkbmshop.com/products/online-feel-good-training>

# Your gift FOR A X-MAS MOMENT

Wat hebben we een veelbewogen jaar achter de rug. Een jaar waarin de gevolgen van COVID-19 nog steeds voelbaar zijn. Veel gezinnen zijn getroffen door werkloosheid en leven in een onzekere periode. Dit raakt met name de kinderen uit deze gezinnen. Niet alle ouders zijn in staat om cadeautjes te kopen en hun kinderen een onbezorgde kerst te geven.



Ook de dak- en thuislozen hebben het zwaar, doordat ze in de maand december extra getroffen worden door eenzaamheid. De afgelopen 26 jaar heeft Victory Outreach Rotterdam tijdens het kerstfeest altijd succesvol uitgereikt naar de daklozen en minderbedeelden. Vorig jaar hebben we zelfs meer dan 1.000 mensen mogen trakteren op een heerlijke uitgebreide afhaalmaaltijd met daarin ook een boodschap van Jezus:

*Er is hoop!*

## A X-mas Moment: 1.500 pakketten!

Ook dit jaar willen we Kerstmaaltijden uitdelen. Op vrijdag 17 december voorzien we van 16.00 tot 20.00 uur maar liefst 1.500 mensen van een Kerstafhaalmaaltijd en een goedgevuld kerstpakket. Kinderen tot 12 jaar mogen zaterdag 18 december genieten van een middag met volop spel, eten, drinken en cadeautjes.

## Hoe helpt u mee?

1. Ondersteun ons financieel: 1.500 maaltijden en pakketten uitdelen is een kostbare onderneming. Elke gift telt! U kunt uw bijdrage overmaken naar NL53 RABO 0159 039 525 t.n.v. Victory Outreach Rotterdam o.v.v. Gift Kerst 2021. Of geef gemakkelijk via onze website [www.vorotterdam.nl/geven](http://www.vorotterdam.nl/geven).
2. Ondersteun ons materieel: er is een lijst beschikbaar van de spullen die we nog nodig hebben om deze twee dagen tot een succes te maken.
3. Word vrijwilliger: we hebben extra handen nodig om deze dagen succesvol te laten verlopen. Registreer u via [backoffice@vorotterdam.nl](mailto:backoffice@vorotterdam.nl). Let op: dit jaar kunt u alleen als vrijwilliger meehelpen als u van tevoren geregistreerd bent en de briefing heeft bijgewoond.

## Heeft u vragen?

Neem dan contact met ons op.

We zijn bereikbaar via telefoonnummer 06-840 48 962 of 06-471 61 481 en via e-mail [backoffice@vorotterdam.nl](mailto:backoffice@vorotterdam.nl).

Namens ons, de vele daklozen, minderbedeelden en de kinderen die we gaan bereiken: hartelijk dank voor uw hulp!

Met vriendelijke groet,

**Jerry en Xannelou Mendeszoon en het leiderschapsteam**

N.B. Victory Outreach Rotterdam is een ANBI.

Uw financiële gift is onder voorwaarden fiscaal aftrekbaar.

Draagt u ook uw steentje bij aan Gift Kerst 2021? Scan de QR code.





# Romige venkelsoep met Parmezaanse kaas

Venkel is voor velen een onbekende groente en dat is zonde. Het zit bomvol smaak, is licht zoet, maakt je darmen rustig en combineert perfect met tal van ingrediënten. Bijvoorbeeld in deze heerlijke soep, met bouillon en Parmezaanse kaas.

4 PERSONEN - 30 MIN.

## INGREDIËNTEN

3 venkelknollen  
1 ui  
olijfolie  
2 aardappelen  
½ tl gemalen komijn  
1 liter kokend water  
2 bouillonblokjes  
100 ml room  
peper en zout  
50 g Parmezaanse kaas

## BEREIDING

Snijd de stengels en het groen van de venkelknollen en bewaar eventueel wat voor de garnering. Snijd vervolgens de venkel in stukken en verwijder de harde kern.

Snipper de ui en bak deze tot de uit glazig is. Snijd vervolgens de aardappelen in kleine blokjes. Voeg de stukjes venkel, aardappel en gemalen komijn toe en roer alles goed door elkaar.

Giet het kokende water in de pan erbij en voeg eventueel bouillonblokjes toe. Meng goed totdat de bouillonblokjes opgelost zijn. Laat de ingrediënten 20 minuten koken.

Mix de ingrediënten met een staafmixer tot een gladde soep. Voeg de room toe en breng de soep op smaak met peper en zout.

Hak het venkelgroen fijn en strooi het over de soep. Rasp de Parmezaanse kaas erover.

# PUZZELPAGINA

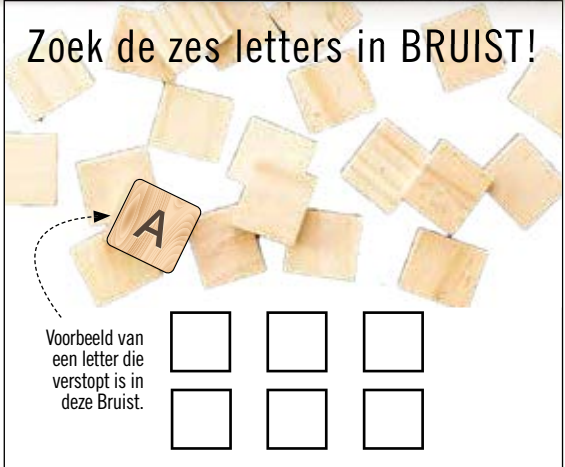


November is de maand waarin het steeds duidelijker wordt dat de winter echt niet lang meer op zich laat wachten. Kom dus maar op met die dikke truien en zachte plaids waaronder je je heerlijk kunt nestelen op de bank. En wat kun je nu het beste doen tijdens het cocoonen? Natuurlijk, lekker (online) bladeren door deze editie van Bruist en puzzelen voor mooie prijzen.

	7	○		2	4		9
		5			6		
4		3	7	9			
1				2			
2	8		3	6		4	1
				4		○	7
			2	7	3		5
		1			8		
3		2	5	○		1	

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **2-9-2**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand: rust. De oplossing van vorige maand was **woning**.

Maak kans op deze fles

## Kraken rum

Deze rum is afkomstig uit het Caribisch gebied en onderscheidt zich door de toevoeging van een geheime kruidenmix. Deze mix zorgt zowel voor een heerlijke spicy smaak als voor een stoer uiterlijk. Kraken Rum is zwart van kleur, net als de inkt van het zeemonster waarnaar de rum vernoemd is. Op het etiket van de fles zie je dit monster in inktzwarte stijl terugkeren...



Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 december de oplossing in op onze site: [www.roosendaalbruist.nl](http://www.roosendaalbruist.nl)

Maak kans op een

# SodaStream

## bruiswater toestel

Maak in slechts enkele seconden van gewoon kraanwater heerlijk bruiswater.

[sodastream](http://sodastream.nl)

i	g	g	y	w	h	o	c	z	i	m
s	l	b	e	f	i	x	g	f	j	r
m	a	e	r	t	s	a	d	o	s	e
a	m	z	k	u	g	n	t	u	r	t
a	p	r	i	k	i	v	f	w	u	a
k	l	w	p	v	e	s	l	q	e	w
j	e	o	h	h	z	r	e	a	r	
e	a	r	j	x	q	k	s	n	a	p
i	f	u	m	n	s	y	d	t	d	f
m	h	l	b	k	d	y	t	p	y	a
m	i	c	n	g	z	u	m	w	h	a

water                      fles  
smaakje                  sodastream  
genieten                 lekker  
bruisend                 prik

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel is de oplossing. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 december de oplossing in op onze site: [www.roosendaalbruist.nl](http://www.roosendaalbruist.nl)

frame  
**21**

# Space that works for you!

frame  
**21**



Op zoek naar een nieuw kantoor op een toplocatie?  
Twijfel niet en kies voor **Frame21 Roosendaal!**

Gelegen tussen Antwerpen & Rotterdam en op 20 minuten  
van de Belgische grens

**Kantoorruimtes beschikbaar** vanaf 40m<sup>2</sup> t.e.m. 1500m<sup>2</sup>

**Onze faciliteiten:** Gratis parking rondom het gebouw  
- Bistro The Belgian foodconcept

---

Rietschotten 1/Bus 400 — 4751 XN Oud Gastel (Roosendaal)  
balie@frame21.nl | www.frame21roosendaal.nl